

FICHA DEL RETO 1

LA MERIENDA

Ofrece dos opciones

Ofrece un objeto, un alimento o un juguete a tu peque mediante dos alternativas posibles.



OBJETIVOS

1. Aumentar el vocabulario de tu peque relacionado con el día a día (expresión y comprensión).
2. Apoyar el desarrollo de su autonomía.



NECESITAS:

Para instaurar esta estrategia en casa, te propongo que escojas una rutina o actividad que hagáis a diario. Algunos ejemplos son:

- Preparar la ropa del día siguiente.
- El momento de la merienda.
- La rutina del cuento de la noche.

Escoge una de las rutinas para llevar a cabo esta estrategia de forma habitual.

Un ejemplo para introducir «los colores» podría ser escoger la ropa del día siguiente.

Prepara dos conjuntos o dos piezas de ropa y pregúntale si prefiere la de un color u otro:

«¿Qué prefieres la camiseta blanca o la azul?».

En el caso de que no esté listo para repetir la palabra, aceptarás también que señale la pieza de ropa que prefiere y le darás espacio para que repita la palabra, si lo desea.

Si tu objetivo es trabajar los alimentos, realiza esta actividad con el almuerzo o la merienda y, antes de meterla en la mochila o de prepararla, dale a tu peque dos opciones para escoger. «¿Qué prefieres, la manzana o el plátano?». De nuevo, espera pacientemente su respuesta y acepta cualquier señal.



EXTRA

Te muestro cómo utilizar este recurso cuando tu peque te pide algo que está fuera de su alcance y quieres asegurarte de que le has comprendido bien.