

FICHA DEL RETO 6

LOS CAMBIOS

La agenda visual

Ofrece un soporte visual con pictogramas para anunciar las actividades y rutinas diarias. Especialmente útil para anticipar los cambios como, por ejemplo, el día que ha de salir antes del colegio para ir al médico o el día que no puede ir al parque después del cole, porque tiene piscina.



OBJETIVOS

1. Permitir al peque prever las rutinas y los cambios en las mismas.
2. Aumentar su vocabulario relacionado con el día a día.



NECESITAS:

Para crear esta agenda visual, necesitarás:

- Acceso a un ordenador y a una impresora
- Pegamento y folios
- Rollo para forrar libros o la posibilidad de plastificar con una plastificadora (opcional)

Coloca el soporte en la habitación de tu peque. Puedes colocar la agenda horizontal o verticalmente. En el primer caso, la usarás de izquierda a derecha; en el segundo, de arriba abajo, siendo la parte superior las primeras rutinas del día.

Para introducir esta agenda, puedes empezar con tres rutinas básicas. Éstas podrían ser: ir al colegio, después una actividad extraescolar y volver a casa.

Usa pictogramas de ARASAAC para representar esas actividades.

Al empezar el día, presenta la rutina. Señala cada pictograma al mismo tiempo que dices la actividad en voz alta.

«Mira, hoy primero iremos al cole. Después del cole tienes piscina y cuando termine, volveremos a casa».

Puedes tener una agenda visual portátil, si es necesario, para recordarle, durante el día, la actividad que viene después. Especialmente si se van a dar cambios en la rutina.



EXTRA

Te muestro cómo descargar pictogramas de la web de ARASAAC.



LINKS

[Página web de ARASAAC](#)

[Buscador de pictogramas de ARASAAC](#)